



MASSAGEentreprise.com

PROGRAMME

FORMATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏE

13 boulevard de la Corderie – 13007 MARSEILLE

Téléphone : **06 59 43 15 20**

SIRET : 52844458100037, APE 9604Z, déclaration d'activité auprès du Préfet de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur : 93131751313.

massageentreprise.com

PROGRAMME FORMATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏE

La formation à la réflexologie plantaire thaïe permet d'apprendre des gestes et postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais dispense également des conseils liés à la pratique, posture, au respect de la personne massée.

Ce massage permet d'intervenir en cabinet ou à domicile, la séance dure 60 minutes.

Les stagiaires recevront un bâtonnet en bois pour travailler les points reflexes ainsi que deux serviettes lavables.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Etre apte à donner une séance complète du massage enseigné.
- OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :
- Installer le receveur et respecter la distance corporelle
- Ecouter le receveur avec générosité
- Exécuter correctement les différentes manœuvres du protocole avec fluidité
- Pratiquer les gestes enseignés
- Contrôler sa respiration afin qu'elle soit régulière et constante
- Pratiquer la juste pression

MODULARISATION DU PARCOURS DE FORMATION :

Sans objet

DURÉES :

La formation en massage assis se déroule sur 24h. Les cours ont lieu de 09h00 à 16h30 sur les 4 jours, avec une pause déjeuner de 1h30.

Pour des raisons de respect de la performance physique de chacun, la journée de massage est limitée à 6h.

LIEU :

13 Boulevard de la Corderie 13007 MARSEILLE.

PUBLIC VISÉ :

Tout public.

- A titre personnel pour exercer dans le cadre familial,
- A titre professionnel pour développer ses techniques de massage.

PRÉREQUIS :

- Prérequis apprenants : aucun
- Prérequis techniques et organisationnels : aucun

MATÉRIEL(S) PÉDAGOGIQUE(S) :

Un support de cours reprenant en photo les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses commentaires.

MODALITES DE SELECTION DES APPRENANTS :

Les apprenants sont sélectionnés, selon les prérequis énoncés, par le commanditaire de la formation.

INTERVENANT(S) :

Formateur expert dans la technique de la réflexologie plantaire thaïe.

MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S) :

L'enseignement dispensé est essentiellement pratique.

La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur deux participants volontaires. Les participants pratiquent ensuite par binôme l'enchaînement des gestes montrés. Cette façon de faire permet de recueillir les points de vue du donneur et du receveur.

La formatrice corrige les postures et gestes des participants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres. La formatrice veillera au changement de partenaires de façon à expérimenter la technique sur des corps différents, pour une meilleure mise en application du massage.

SUPPORT(S) PÉDAGOGIQUE(S) :

Les supports de formation seront remis aux stagiaires à l'issue de la formation sous format électronique. Chaque diapositive est numérotée ; les stagiaires pourront donc noter des commentaires ou échanges réalisés pendant la formation en se référant au numéro de la diapositive concernée.

DISPOSITIF D'ÉVALUATION :

- Evaluation de l'atteinte des objectifs pédagogiques :
 - Evaluation formative (en cours de formation),
 - Evaluation sommative en fin de formation sous forme de QCM.
- Evaluation de l'action de formation :
 - Une évaluation à chaud est conduite afin de mesurer le niveau de satisfaction immédiate des participants, lors du bilan en fin de formation ;
 - Une évaluation à froid peut être conduite si prévue au cahier des charges.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

L'immeuble ne bénéficie pas d'accès aux normes pour les personnes handicapées.

La formation peut être dispensée aux déficients visuels.

VALIDATION :

Cette formation donnera lieu à la remise d'une attestation reprenant les résultats de l'évaluation des acquis.

OFFRE TARIFAIRE :

500 € Net de TVA.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE :

Communiquées avec l'offre tarifaire.

Formation dispensée en français

LE MOT DE LA CRÉATRICE

Juriste de formation, j'ai décidé de changer de vie à la quarantaine.

Abandonnant le juridique pour l'énergétique je suis devenue praticienne en soins de confort.

Mon choix de pratique s'est ensuite tourné vers le massage assis et le bien-être en entreprise, dont j'en connais les rouages, et sais combien il est difficile de gérer son stress au travail, qui entraîne des tensions musculaires, de la fatigue intellectuelle, une perte de motivation, et de réactivité.

20 ans d'expérience dans le milieu juridique me permettent aujourd'hui de comprendre l'enjeu pour les entreprises de veiller au bien-être de leurs salariés et d'agir pour leur qualité de vie au travail.

Le massage assis permet en un quart d'heure de relever la tête du guidon et se sentir prêt pour affronter le reste de la semaine.

VISITEZ NOTRE SITE WEB massageentreprise.com

Accueil Le message en entreprise Ateliers QVT Tarifs Formations Nous suivre Contact

La décontraction au travail...

... Pendant les temps de pause !

[En savoir plus...](#)

Massage Entreprise vous propose...

Un moment de détente, 15 minutes pour retrouver bien-être et forme

La décontraction pendant les temps de pause !

- En seulement 15 minutes, Le corps se relâche, Les tensions corporelles s'apaisent.
- Le Massage Assis détend, relâxe, soulage du stress, apporte un bien-être.
- Pour une meilleure gestion du stress, Le Massage Assis en entreprise lutte rapidement et efficacement contre les tensions.
- Accordez à vos équipes une pause récupératrice en remplacement de la pause cigarette.

Pourquoi le Massage Assis en entreprise ?

Le massage assis permet en un quart d'heure de relever la tête du guidon et se sentir prêt pour affronter le reste de la semaine.

Philosophie

Une relation personnalisée

Pluridisciplinaires et complémentaires, les intervenants sont heureux d'intervenir en équipe avec une complicité et des modes opératoires partagés et éprouvés.

Très attentifs à la relation avec nos partenaires, nous construisons des prestations adaptées aux envies, exigences et contraintes des clients et sur un contact de qualité avec le client et les personnes qui nous accordent leur confiance.

Tout au long de la prestation, dès le premier contact, pour une parfaite écoute et une prestation adaptée, le client est directement en relation avec un interlocuteur unique pour toute la gestion des prestations.

Pour aller jusqu'au bout de la démarche du bien-être en entreprise, nous activons les 5 sens :

- L'Oùïe : Un univers musical aide à se ressourcer
- La Vue : L'espace est aménagé pour être particulièrement propice à la détente
- Le Toucher : Les praticiens sont tous des professionnels formés à un protocole propre et exclusif
- L'Odorat : La diffusion d'huiles essentielles permet une immersion olfactive
- Le Goût : En fin de massage, une surprise stimule les papilles

Dans les pages de ce site on entend par massage : bien-être.
Le massage n'est pas donné dans un but thérapeutique, mais de relaxation ; il ne s'apparente à aucune pratique médicale ni paramédicale occidentale.

- Accueil
- Le message en entreprise
 - Nos prestations
 - Nos messages en Entreprise
 - Qui sommes-nous ?
 - Ils nous font confiance
 - L'histoire du Amma
- Le mot de la créatrice

Juriste de formation, j'ai décidé de changer de vie à la quarantaine.

Abandonnant le juridique pour l'énergétique je suis devenue praticienne en soins de confort.

Mon choix de pratique s'est ensuite tourné vers le massage assis et le bien-être en entreprise, dont j'en connais les rouages, et sais combien il est difficile de gérer son stress au travail, qui entraîne



MASSAGEentreprise.com

13 boulevard de la Corderie
13007 MARSEILLE

Téléphone : 06 59 43 15 20

